CONSEJOS para ADOLESCENTES



LOS ESTIMULANTES RECETADOS

LA REALIDAD SOBRE LOS ESTIMULANTES RECETADOS

JERGA EN INGLÉS: BENNIES/DEXIES/PEP PILLS/ SPEED/BLACK BEAUTIES/UPPERS/RED DEXIES/ RED PEP/BLUE PILL/WAKE-UPS/LID POPPERS/ TRUCK DRIVERS/RIDS/RITTIES/R POP/VITAMIN R/ R-BALL/STUDY BUDDIES/SMARTIES[1]

CONOCE LOS HECHOS

LOS ESTIMULANTES PUEDEN TENER EFECTOS NEGATIVOS. Los estimulantes recetados se usan para tratar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD) y la narcolepsia (una enfermedad en que la persona no puede permanecer despierta); se prescriben para aumentar el estado de alerta, la concentración y la atención. Sin embargo, su mal uso puede conducir a problemas relacionados con el corazón, los nervios y el estómago, posiblemente causando un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o convulsiones.[2]

LOS ESTIMULANTES PUEDEN AFECTAR TU CEREBRO. Los estimulantes aumentan la actividad de la dopamina y la norepinefrina, que son químicos del cerebro. Las experiencias gratificantes desencadenan la liberación de la dopamina, que puede conducir al uso repetido y comportamiento adictivo. La norepinefrina afecta los vasos sanguíneos, la presión arterial, la frecuencia cardíaca, el azúcar en la sangre y la respiración. El uso indebido de los estimulantes recetados, incluso durante un corto período de tiempo, puede provocar alucinaciones, paranoia o ira.[3]

LOS ESTIMULANTES PUEDEN SER ADICTIVOS. En 2018, aproximadamente 1 millón de personas de 12 años o mayor dijeron haber usado los estimulantes recetados por primera vez durante el año anterior. Se estima que 561,000 personas de 12 años o mayor presentaron un trastorno por uso de estimulantes (es decir que una persona tiene problemas con su salud, en la escuela o en sus relaciones debido al uso de estimulantes).[4]

? RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS

P. **¿LOS ESTIMULANTES RECETADOS ME HACEN MÁS INTELIGENTE?**

R. **NO.** Los estimulantes recetados no mejoran el rendimiento escolar de las personas que no son diagnosticadas con ADHD.[5] Los estimulantes pueden afectar el sueño, el cual es vital para la memoria y el aprendizaje.

P. **MUCHAS PERSONAS TIENEN RECETAS PARA ESTIMULANTES, POR LO QUE DEBEN SER SEGUROS PARA USAR, ¿VERDAD?**

R. **NO.** Las investigaciones muestran que el uso excesivo puede resultar en efectos secundarios de los estimulantes recetados, incluyendo síntomas peligrosos relacionados con el corazón con riesgo a un ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.[6]

P. **SI TOMO UN ESTIMULANTE RECETADO PARA EL ADHD, PERO SIENTO QUE NECESITO TOMAR MÁS DE LO QUE ME RECETÓ MI DOCTOR, ¿ES SEGURO HACERLO?**

R. **NO.** Tomar más medicamento de lo recetado puede llevar a un mayor riesgo de psicosis (pérdida del contacto con la realidad), riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular, y riesgo de adicción.

EN RESUMEN: Todos los estimulantes, incluyendo los estimulantes recetados, son peligrosos y pueden ser mortales. Si tienes preguntas, habla con tus padres, un médico, consejero, maestro u otro adulto de confianza.

APRENDE MÁS: Encuentra la información más reciente sobre cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpo en **teens.drugabuse.gov** (en inglés).

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS ESTIMULANTES RECETADOS, CONTACTA A:

SAMHSA
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (en español e inglés)

TTY 1-800-487-4889

www.samhsa.gov (disponible en inglés)
store.samhsa.gov





¡ANTES DE CORRER EL RIESGO!

1 **CONOCE LAS LEYES.** Tomar estimulantes recetados sin receta válida o usar estimulantes de manera diferente a la recetada se considera mal uso y es ilegal.[7]

2 **CONOCE LOS RIESGOS.** Cuando los estimulantes recetados se consumen de manera diferente a la recetada, aumentan el riesgo de que una persona presente problemas de salud peligrosos, incluyendo ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o muerte, especialmente cuando se inhalan a través de la nariz o se inyectan en las venas.[8]

3 **OBSERVA A TU ALREDEDOR.** Aun si piensas que tus compañeros están usando estimulantes que no les fueron recetados, la verdad es que la cantidad de adolescentes que están tomando este riesgo es muy reducida. En 2018, solo el 1.5 por ciento de los jóvenes entre 12 y 17 años hicieron mal uso de estimulantes durante el año anterior.[9]



CONOCE LAS SEÑALES

¿Cómo puedes saber si un amigo está usando estimulantes? Los síntomas y efectos secundarios potenciales incluyen:[10]

- **Aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca**
- **Aumento de la respiración**
- **Temperatura corporal peligrosamente alta con sudoración**
- **Latidos cardíacos irregulares**
- **Falla cardíaca**
- **Convulsiones**
- **Irritabilidad**
- **Hablar rápido, dificultad para concentrarse**



¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A UNA PERSONA QUE ESTÁ USANDO ESTIMULANTES?

SÉ UN AMIGO. SALVA UNA VIDA.
Anima a tu amigo que deje de usar estimulantes o busca ayuda de un familiar, maestro u otro adulto de confianza.

Para obtener información gratis y confidencial y referencias para tratamiento las 24 horas del día/7 días a la semana, en español e inglés, llama a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al:

1-800-662-HELP (1-800-662-4357)
o visita el localizador de servicios de tratamiento de la salud en SAMHSA: **findtreatment.gov**

MÁS INFORMACIÓN

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS UTILIZADOS EN ESTE

"CONSEJOS para ADOLESCENTES",

visita **store.samhsa.gov** o llama al
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)
(en español e inglés).

PEP20-03-03-016



[1] National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2019). Prescription Stimulants. *Commonly Abused Drug Charts.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs-charts

[2,3] NIDA. (2018). Prescription Stimulants. *Drug Facts.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/prescription-stimulants

[4] Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2019). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2018 National Survey on Drug Use and Health* (HHS Publication No. PEP19-5068, NSDUH Series H-54). Retrieved from https://www.samhsa.gov/data/report/2018-nsduh-annual-national-report

[5] Weyandt, L. L., White, T. L., et al. (2018). Neurocognitive, autonomic, and mood effects of Adderall: A pilot study of healthy college students. *Pharmacy,* 6(3), 58. Retrieved from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29954141

[6,7] Weyandt, L. L., Oster, D. R., Marraccini, M. E., Gudmundsdottir, B. G., Munro, B. A., Rathkey, E. S., & McCallum, A. (2016). Prescription stimulant medication misuse: Where are we and where do we go from here? *Experimental and Clinical Psychopharmacology, 24*(5), 400–414. Retrieved from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5113141/

[8] Faraone, S. (2019). Prescription stimulant misuse, abuse prevalent among adults with ADHD. *Healio.* Retrieved from https://www.healio.com/psychiatry/add-adhd/news/online/%7Ba563cc8c-6633-43c1-be9e-2677e2f4951f%7D/prescription-stimulant-misuse-abuse-prevalent-among-adults-with-adhd

[9] SAMHSA. (2019). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2018 National Survey on Drug Use and Health* (HHS Publication No. PEP19-5068, NSDUH Series H-54). Retrieved from https://www.samhsa.gov/data/report/2018-nsduh-annual-national-report

[10] NIDA. (2018). Prescription Stimulants. *Drug Facts.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/prescription-stimulants